



MENU DU MOIS DE JANVIER 2010

Animation "Mme. WESTERN"

* **Bœuf bourguignon labellisé**

* **Saumon grillé**

* **Fruit "BIO"**

LUNDI 4

Taboulé
Omelette aux champignons
Haricots verts persillade
St Paulin / Fruit de saison

LUNDI 11

Salade au thon
Sauté de volaille marengo
Pommes campagnardes
Fromage blanc aux fruits

LUNDI 18

Tarte au fromage
Rôti de porc au jus
Ratatouille
Compote de pommes / Biscuit

LUNDI 25

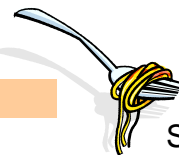
Chou rouge en vinaigrette
Tagine d'agneau aux amandes
Semoule aux légumes
Camenbert / Salade de fruits

MARDI 5

Carottes râpées ciboulette et maïs
Boulette de bœuf scc tomate
Riz pilaw
Crème Anglaise / Galette des rois

MARDI 12

* **Crème Dubarry**
Filet de flétan au citron
Garniture de légumes
Brie à la coupe / Fruit de saison



MARDI 19

Endives au bleu
Spaghettis bolognaise
Gâteau anniversaire



MARDI 26

* **Velouté aux champignons**
Rôti de bœuf
Haricots verts sautes
St Nectaire / Fruit de saison



MERCREDI 6

Saucisson beurre
Rôti de veau sauce crème
Poêlée de légumes
Tome noire / Fruit de saison



MERCREDI 13

Betteraves au cresson
Tomates farcies
Riz créole
Chocolat liégeois



MERCREDI 20

Soupe à l'oignon
* **Saumon grillé**
Gratin de chou fleur
Fruit de saison



MERCREDI 27

Salade aux croûtons et gésiers
Saucisse de Toulouse
Lentilles grand-mère
Yaourt aux fruits

JEUDI 7

Tomate / Concombre en salade
Steak haché sauce chasseur
Pommes de terre maison
Mousse au chocolat



JEUDI 14

Oeuf dur mayonnaise
Jambon braisé
Haricots beurre
Emmental / Fruit de saison



JEUDI 21

Salade aux croûtons et lardons
* **Bœuf bourguignon labellisé**
Pommes vapeur
Fromage blanc maison

JEUDI 28

Tomates mimosa
Rôti de veau scc madère
Tortis au fromage
Tarte Normande



VENDREDI 8

* **Potage St Germain**

Poisson pané / citron
Courgettes sautées



St nectaire à la coupe / Fruit

VENDREDI 15

Cèleri rémoulade
Gigot d'agneau rôti
Flageolets verts
Flan à la vanille

Vendredi 22 "Mme. WESTERN"

Salade verte / Carottes rapées
Sandwich poulet et Fromage
Patatoes
Ananas en barre



VENDREDI 29

Friand au fromage
Filet de poisson meunière
Épinards sautés

* **Fruit "BIO"**

