



# Menus de Décembre 2009



## LUNDI 7

*\*Salade du boucher*

Filet de flétan normande  
Epinards à la crème  
Gâteau d'anniversaire



## LUNDI 14

Chou fleur en vinaigrette  
Raviolis au fromage  
Salade  
Yaourt nature

### \*Salade de boulghour aux fruits

Boulghour + raisins secs +  
pommes + ciboulette +  
vinaigrette.

## MARDI 1

*\*Salade de boulghour aux fruits*

Daube de bœuf  
Carottes Vichy  
Fromage blanc

## MARDI 8

*\*Salade Lauragaise*

Escalope de volaille au thym  
Semoule aux petits légumes  
Tartare / Fruit de saison

### \*Salade du boucher

PdT + échalotes + rondelles de  
saucisse de Strasbourg +  
vinaigrette.

## MERCREDI 2

Saucisson / beurre  
Gigot d'agneau  
Haricot blanc cuisinés

Brie à la coupe / Fruit de saison

## MERCREDI 9

Velouté aux champignons  
Rôti de porc charcutière  
Jardinière printanière  
Conté / Compote de pomme



### \*Salade Lauragaise

Salade verte + gésiers confits +  
croutons + vinaigrette.

## MERCREDI 17

*\*Salade multicolore*

Cuisse de poulet rôtie  
Brocolis aux oignons et PdT  
Semoule au lait



*Mandarine*

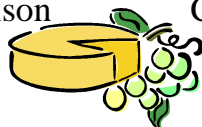


### \*Salade coleslaw

Choux blancs émincés +  
carottes râpées + mayonnaise +  
crème.

## JEUDI 3

Potage au potiron  
Colin pané / Citron  
Courgettes sautées / Panaché P de terre  
Tomme noire / Pêches au sirop



## JEUDI 10

*\*Salade coleslaw*  
Omelette  
Ratatouille  
Riz au lait maison

## JEUDI 18

Celeri rémoulade aux noix  
Spaghetti carbonnara  
fruit de saison



### \*Salade multicolore

Concombres + poivrons verts +  
tomates + maïs + surimi +  
vinaigrette.

## VENDREDI 4

Betteraves à la mozzarella  
Rôti de dinde au miel et gingembre  
Tortis  
Iles flottante



## VENDREDI 11

Pizza  
Steak haché de veau au jus  
Purée maison  
Petit louis / Fruit de saison

## VENDREDI 18

Pamplemousse  
Filet de poisson meunière  
Haricots beurre persillés  
Chocolat Liegeois



J  
O  
Y  
E  
U  
X

N  
O  
Ë  
!

Bonne vacances